

特別養護老人ホーム 水莖の里

平成25年 4月 イチゴ狩り

3月末～4月にかけて、3班に分かれ竜王町へイチゴ狩りに出かけました。実がとても大きくて、真っ赤なイチゴを「美味しい、美味しい」と、皆さんとてもたくさん食べられました。中にはお1人で10個以上も食べられた方もおり、大変喜んでおられました。イチゴ狩りの後には、道の駅がみの里で昼食をとられ、皆さん大変満足したお顔で帰園されました。

短い時間ではありましたが、とても喜んでいただけた事と思います。

平成25年 5月 プランタン野菜植え

5月15日に、ベランダでプランターに野菜の苗を植えました。今回植えた野菜は、ゴーヤ・姫カボチャ・ミニトマトの3品種です。

毎日の水やりのおかげで、現在ではとても元気に育っています。利用者様も、毎回楽しんでお世話をして下さいます。ご自宅で農業を営んでおられた方も多いため、野菜の生育状況を見て、「これはもっと水をやらなあかん」などとお話しされています。

ミニトマトは、もう既に収穫が始まっています。ゴーヤとカボチャも実が付き始めました。

これからどんどん大きくなるのを、皆さんとても楽しみにされています。

平成25年 5月 皐月会

今年も天候に恵まれて、皐月会を開催することが出来ました。今年は大道芸人によるパフォーマンスや、利用者様・家族の方々・職員で、ふるさと・茶摘みを一緒に歌いました。

青空の下で食べるお弁当は、とてもおいしかったと思います。家族の方々と一緒に楽しい時間を過ごして頂き、とても喜んでおられました。

ありがとうございました。

平成25年 6月 ばら園、外食

湖西浄化センターばら園に行きました。満開のバラを鑑賞されました。お昼はファミリーレストランで好きなものを注文されていました。とても楽しんで頂けました。これからも外出する機会を増やし利用者様が楽しい時間を過ごして頂けるようにしたいです。

利用者様は、ご家族の面会をお待ちです。行事などのご参加をお待ちしております。



水莖の里デイサービスセンター

個別機能訓練

水莖の里デイサービスセンターではご希望者様に個別機能訓練サービスを提供しております。現在70名の方が訓練を実施されています。

3ヵ月に一度、近江八幡総合医療センターから理学療法士の方がこられ、お身体の状態を個別に評価していただき、プログラムを作成し、ベテラン看護師の指導のもと訓練を実施しています。訓練により機能の維持・向上、認知症の進行の遅延、拘縮予防など様々な効果があります。機能訓練を熱心に取り組まれ、膝の痛みが軽減した方や、脳梗塞により片麻痺の方が再び立つ事で生き生きとした表情をされています。



ボランティア

7月20日(土)に野洲ふれあいクラブ様が三味線と尺八、民謡を北里大正琴同好会様が正琴を披露してくださいました。

水莖の里デイサービスセンターでは引き続きボランティアさんを募集しております。歌・大正琴・踊り・手品・紙芝居など出し物をしてくださる方、話のお相手や洗髪後のドライヤーかけ・お茶の配膳など様々なボランティアがあります。

興味のある方は下記の連絡先まで一度ご連絡ください。

お問い合わせ TEL 0748-33-5337

水莖の里 居宅介護支援事業所

自然豊かな環境の下、4名の老若男女の介護支援専門員が常駐しています。迅速、ていねいをモットーにご利用者様、ご家族様の心身の状況、その置かれている環境等をお聞きをし、生活に対するご意向を踏まえて、ご利用いただくサービスの種類、内容を一緒に考え、計画しております。介護のことから健康、福祉のことまで是非お気軽にお尋ねください。お待ちしております。

食べやすい食事をめざして

水莖の里では入所者様50名のうち半数以上の方が刻み食、ミキサー食（ミキサーにかけてどろどろの液体状にしたもの）を食べておられます。この食事形態になると形が無いため何が出されているのかも分からず、また食感も良くないためおいしく食べていただけていないのが現状です。

そこでイベント食の時にはソフト食（ミキサーにかけた物をゼリー剤で固めた物）を提供しています。ソフト食だと見た目も良く、舌でつぶせる程度の固さなので咀嚼、嚥下困難な方でもスムーズに食べていただけています。今後は普段の食事にも取り入れていけるよう検討しています。

